

Domaće je naše



AgrOklaster
Vukovarsko-srijemske županije

Okusi najbolje!



**Srijem i
Slavonija**
TURISTIČKA ZAJEDNICA
VUKOVARSKO-SRIJEMSKA ŽUPANIJA

Klaster proizvođača jaja
Klaster proizvođača orašastih plodova
Klaster proizvođača sira
Klaster proizvođača mesa i mesnih proizvoda
Klaster proizvođača voća i voćnih proizvoda
Klaster proizvođača lubenica i povrća

NAŠE BUNDEVE I JABUKE SU ZDRAVE

- ★ Pozivamo Vas na promociju domaćih proizvoda povodom svjetskog dana hrane i svjetskog dana jabuke, u akciji „Domaće je naše“ pod nazivom „Naše bundeve i jabuke su zdrave“, koja će se održati **20. listopada 2025.g (ponedjeljak)** u vremenu od **10 do 12 sati** ispred robne kuće „Velepromet“ u Vukovaru
- ★ Promociju zajedno organiziraju Agro-klaster d.o.o., Općina Tovarnik, Udruga Breskorka, Udruga klaster proizvođača voća i voćnih proizvoda, te Udruga klaster lubenica i povrća uz potporu Vukovarsko-srijemske županije
- ★ U sklopu promidžbe prigodno će se građanima dijeliti jabuke i kolači, promotivni materijali, te kriške najveće bundeve s Jesenskog festivala održanog u Tovarniku. Pozivamo Vas da nam se pridružite
- ★ Lijep pozdrav. Vidimo se!

Zašto jesti jabuke svaki dan?

Poznato je da se svakodnevnim konzumiranjem jabuka može spriječiti pojava mnogih zdravstvenih poteškoća i oboljenja.



Malo kalorija i puno vitamina

Jabuka srednje veličine ima tek oko 95 kalorija i bogata je naročito vitaminom C. Iako ima malo kalorija, jabuka nam daje osjećaj sitosti jer voćka srednje veličine sadrži oko 4 grama vlakana, što je 10 -15 % dnevnih potreba.



Jača srce i snižava kolesterol

Ona je prava mala riznica sastojaka koji pozitivno utječu na naš organizam. Jabuka sadrži antioksidanse i pektin (vrsta vlakna) za koje se smatra da imaju koristan utjecaj na zdravlje srca. Brojna istraživanja pokazuju da jabuka dnevno smanjuje rizik od kardiovaskularnih i srčanih bolesti te da smanjuje rizik od moždanog udara. Antioksidansi u jabuci sprečavaju oksidaciju LDL kolesterola.

Zašto jesti hrvatske jabuke?

Pogodni ekološki i klimatski uvjeti za proizvodnju vrhunskih jabuka. Uzgojni uvjeti u Hrvatskoj omogućuju proizvodnju kvalitetnih jabuka – obilje sunca, kvalitetna zemlja i okoliš koji nije zagađen prekomjernom uporabom zaštitnih kemijskih sredstava. Jabuka iz hrvatskog voćnjaka je zaista svježa. Radi kratkih transportnih puteva od voćnjaka do vašeg stola, jabuke se beru u optimalnoj zrelosti. Hrvatska jabuka dozrijeva na stablu, a ne u hladnjači. Transport iz obližnjeg voćnjaka ekološki ne opterećuje okoliš. Proizvodnja jabuka u Hrvatskoj je strogo kontrolirana. Jabuke se uzgajaju pod strogim fotosanitarnim pravilima i budnim okom nadležnih institucija.



JABUKA NA DAN
doktor iz kuće van

AgrOklaster
Vukovarsko-srijemske županije